

AULAS NAZARÉ

fit & well

SEG		TER		QUA		QUI		SEX		SÁB
PAVILHÃO	CREN	PISCINAS MUN.	LAF	PAVILHÃO	C.E.V.	PISCINAS MUN.	CREN	PAVILHÃO	LAF	VÁRIOS LOCAIS
HIP-HOP 17:45	FITKIDS T1 18:30	HIDRO 12:45	FITKIDS T3 18:30	RUNFIT 18:15	WATERFIT 20:45	HIDRO 12:45	FITKIDS T1 18:30	HIP-HOP 17:45	FITKIDS T3 18:30	FREEFIT 10:00
FITNESS 18:30	FITKIDS T2 19:30		FITNESS 19:30	FITNESS 19:30			FITKIDS T2 19:30	FITNESS 18:30	FITNESS 19:30	
FITNESS 19:15	FITNESS 20:45						FITNESS 20:45	FITNESS 19:15		
PISCINAS MUNICIPAIS								PISCINAS MUNICIPAIS		
HIDRO 21:15								HIDRO 21:15		

CREN - CLUBE RECREATIVO ESTRELA DO NORTE - FAMILIÇÃO | LAF - LIGA DOS AMIGOS DE FANHAIS | C.E.V. - CENTRO ESCOLAR DE VALADO DOS FRADES

PREÇOS - Em vigor no ano civil de 2016

INSCRIÇÃO
6,58€

SEGURO
3,93€

HIP-HOP*/RUNFIT/FITNESS
*1x semana - 12,66€
*2x semana - 16,73€
3x semana - 22,41€

HIDRO/WATERFIT*
1x semana - 16,03€
2x semana - 29,02€
*1x/semana

FITKIDS/FREEFIT*
Atividades gratuitas
*Local a combinar semanalmente;
Atividade anual

INFORMAÇÕES | INSCRIÇÕES:

15 SETEMBRO 2015 / 15 JULHO 2016
INSCRIÇÕES ABERTAS



Tlf.: 262 562 181
E-mail: piscinas@cm-nazare.pt



Coordenadora da atividade: Sílvia Palmeira
silvia.palmeira@cm-nazare.pt

Tlf.: 262 550 010
www.cm-nazare.pt
www.facebook.com/cmnazare