

PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE

Ficha de identificação e medidas de prevenção de riscos

ATIVIDADES

Trabalhos em Altura com Andaimos de Pés Móveis

RISCOS

- Queda em altura;
- Choque com objetos na subida/descida;
- Queda de objetos;
- Colapso do andaime;
- Contacto com elementos em tensão.



MEDIDAS DE PROTEÇÃO / PREVENÇÃO

- Garantir planeamento adequado dos trabalhos, de forma a minimizar os riscos.
- A equipa encarregada dos trabalhos deverá estar bem familiarizada com o sistema a utilizar e deverá ser organizada de modo a que se consiga um trabalho de conjunto.
- Providenciar equipa de montagem conhecedora e enquadrada por chefia capaz.
- A zona onde está estacionado o andaime deve ser protegida com meios de balizagem ou sinalizada com o aviso de perigo queda de objetos, tendo em vista isolar o local dos trabalhos.
- - Em locais de passagem, sempre que haja risco de queda de materiais, deve ser colocada uma rede de proteção.
- Os andaimes apoiados móveis, sempre que não se encontrem em movimentação devem ser travados através da ação de estabilizadores ajustáveis e/ou acionamento do travão nas rodas giratórias.
- Os materiais necessários à execução dos trabalhos devem ser distribuídos sobre plataformas evitando sobrecargas que originem desequilíbrios e/ou deslocamentos acidentais da estrutura do andaime.
- Não é permitida a execução de emulsões / massas diretamente sobre as plataformas de trabalho, evitando-se superfícies escorregadias que possam originar quedas.
- Não é permitida a utilização de cavaletes nas plataformas de trabalho de andaimes móveis.
- É proibido transportar pessoas e/ou materiais sobre os andaimes durante o deslocamento da estrutura.
- É proibido arremessar materiais a partir das plataformas de trabalho. As cargas e materiais devem ser içados e descidos com o auxílio de roldanas devidamente fixadas a uma estrutura rígida.
- Avaliar “in loco” a capacidade resistente do pavimento tendo em conta, nomeadamente, infra estruturas enterradas não referenciadas que, pela sua natureza, possam provocar o colapso do mesmo.
- Delimitar e condicionar o local de montagem/desmontagem do andaime e sinalizar com aviso de queda de materiais.
- Criar procedimentos de verificação periódica dos elementos constituintes do andaime, no sentido de verificar o seu estado de conservação e proceder à rejeição de todos os elementos que não possuam as características de solidez exigidas.
- Utilizar meios de proteção contra queda em altura sempre que exista o perigo de queda.
- O aporte de corrente elétrica à zona de montagem deverá ser efetuada através de cabo flexível amarrado a espaços regulares á estrutura do andaime já montado.

PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE
Ficha de identificação e medidas de prevenção de riscos

ATIVIDADES
Trabalhos em Altura com Andaimos de Pés Móveis

- Imediatamente a montante do cabo elétrico existirá, intercalado no circuito, um disjuntor diferencial com sensibilidade de 30mA.
- O programa de montagens contemplará escadas, de tal modo que a cada nível acabado corresponda um acesso definitivo.
- Cada nível de trabalho possuirá plataforma com pelo menos 60cm de altura.
- Os lados livres da plataforma serão bordejados por rodapé com 15cm de altura.
- A 90cm de altura a contar da base da plataforma serão colocados guarda corpos a proteger todos os vãos livres.
- Se resultar um afastamento livre superior a 30cm entre plataforma e zona de trabalho, dever-se-á proteger esse lado também com guarda corpos.
- Se for previsível outra postura que não a ereta na plataforma de trabalho, colocar também guarda corpos intermédios a 45cm.
- Antes de ser dado como bom para utilização, o andaime deve ser vistoriado por pessoa responsável;
- Deverá ser aplicada sinalização que indique “Andaime em montagem – Não utilizar” ou “Apto para utilização”, conforme as situações.
- Qualquer modificação estrutural do andaime obriga a nova vistoria.
- Os trabalhadores deverão usar os EPI's específicos, nomeadamente capacete de proteção e botas de segurança com biqueira de aço.