



## **PROJETO DE EXECUÇÃO**

### **1. ARQUITETURA**

#### **MAPA DE QUANTIDADES**

**CÂMARA MUNICIPAL DA NAZARÉ  
REQUALIFICAÇÃO E REABILITAÇÃO ENERGÉTICA DO PAVILHÃO DESPORTIVO - A2  
FAMALICÃO I NAZARÉ | DEZEMBRO 2016**

# MAPA DE QUANTIDADES

PROJETO DE EXECUÇÃO  
REQUALIFICAÇÃO E REABILITAÇÃO ENERGÉTICA DO PAVILHÃO DESPORTIVO - A2

| ARTIGO | DESIGNAÇÃO | un | QUANT. | PREÇO UNITÁRIO | PREÇO TOTAL | PREÇO CAPÍTULO |
|--------|------------|----|--------|----------------|-------------|----------------|
|--------|------------|----|--------|----------------|-------------|----------------|

## 1. ARQUITETURA

### CÂMARA MUNICIPAL DA NAZARÉ REQUALIFICAÇÃO E REABILITAÇÃO ENERGÉTICA DO PAVILHÃO DESPORTIVO - A2 FAMALICÃO I NAZARÉ | DEZEMBRO 2016

#### 1 ARQUITETURA

**Nota :** O adjudicatário enquanto concorrente à presente empreitada deverá analisar o local dos trabalhos, de modo a inteirar-se das condições e estado da edificação e outros elementos, que serão necessários para a realização da sua proposta, não sendo aceite posteriormente, o desconhecimento de qualquer impedimento para a correta execução de todos as tarefas previstas.

A referência a marcas de equipamentos ou materiais nas peças de projeto serve unicamente como padrão de qualidade, indicação de características gerais e como obrigatoriedade de aplicação de produtos homologados, e nunca a obrigatoriedade de aplicar essa marca. Os concorrentes poderão sempre considerar materiais, equipamentos ou processos construtivos equivalentes.

#### 1.1. ESTALEIRO

|       |   |    |      |
|-------|---|----|------|
| 1.1.1 | Encargos relativos à montagem e desmontagem do estaleiro, de acordo com a legislação em vigor.  | vg | 1,00 |
| 1.1.2 | Adaptação do PSS à obra e implementação, manutenção do plano de segurança e higiene na obra, conforme Dec. Lei n.º 273/03 de 29 de Outubro.   | vg | 1,00 |
| 1.1.3 | Fornecimento, montagem e desmontagem de painel, a colocar na zona da obra de forma visível e com as dimensões e legendas constantes do C.E..  | vg | 1,00 |
| 1.1.4 | Execução de todos os trabalhos de implementação das medidas, metodologias de triagem e equipamentos a implementar conforme definido no plano de resíduos da utilização da obra pronta constante do projeto de execução, incluindo todos os encargos com os operadores licenciados, taxas e montagem de equipamentos e serviços. | vg | 1,00 |

#### 1.2. DEMOLIÇÕES E REMOÇÕES

|       |  |    |      |
|-------|--|----|------|
| 1.2.1 | Demolição e desmontagem de elementos construídos, existentes no espaço exterior (como por exemplo: muros; lancis; degraus; pequenas construções; rede e gradeamento; calçada; e outros elementos existentes e não especificados), incluindo remoção e carga manual de entulho de acordo com o Plano de Gestão de Resíduos em Obra. | vg | 1,00 |
|-------|--|----|------|

#### 1.3. IMPERMEABILIZAÇÕES E ISOLAMENTOS

|         |   |    |      |
|---------|---|----|------|
| 1.3.1   | <b>Juntas de dilatação</b>  |    |      |
| 1.3.1.1 | Execução de tratamento de juntas de dilatação nos edifícios exteriores, com mástique de selagem, incluindo preparação da superfície e remoção do existente caso se verifique, de acordo com as recomendações do fabricante. | vg | 1,00 |

## MAPA DE QUANTIDADES

PROJETO DE EXECUÇÃO  
REQUALIFICAÇÃO E REABILITAÇÃO ENERGÉTICA DO PAVILHÃO DESPORTIVO - A2

| ARTIGO   | DESIGNAÇÃO   | un | QUANT. | PREÇO UNITÁRIO | PREÇO TOTAL | PREÇO CAPÍTULO |
|--|--|----|--------|----------------|-------------|----------------|
| <b>1.4. REVESTIMENTO DE PAVIMENTOS E RODAPÉS</b> |  |    |        |                |             |                |
| <b>1.4.1 Pavimentos exteriores</b>               |  |    |        |                |             |                |
| 1.4.1.1  | Escavação em terreno de qualquer natureza para abertura de caixa de pavimentos com 0,30m, para pavimento em lajetas de betão, incluindo remoção e carga manual de entulho de acordo com o Plano de Gestão de Resíduos em Obra.   | m3 | 64,38  |                |             |                |
| 1.4.1.2  | Escavação em terreno de qualquer natureza para abertura de fundações, para lancil de Betão (80x200x1000), incluindo remoção e carga manual de entulho de acordo com o Plano de Gestão de Resíduos em Obra.   | m3 | 20,44  |                |             |                |
| 1.4.1.3  | Fornecimento, espalhamento e compactação de base de enrocamento (Tout-Venant granulometria fina), com 0,20m de espessura após recalque em zonas de assentamento de pavimento, incluindo todos os trabalhos e materiais necessários à sua correcta execução. Em área exterior pavimentada, com 0,10m de espessura cada camada, após recalque.   | m2 | 214,60 |                |             |                |
| 1.4.1.4  | Fornecimento e execução de calçada de vidro SEMELHANTE AO PASSEIO EXISTENTE, com cantos biselados e acabamento serrado na face à vista, aparelhado em mata-junta, sobre uma camada de areia de 0,5 a 5 mm de diâmetro, cuja espessura final, uma vez colocados os paralelepípedos e vibrado o pavimento com placa vibratória, será uniforme e estará compreendido entre 3 e 5 cm, deixando entre eles uma junta de separação entre 2 e 3 mm, para o seu posterior enchimento com areia natural, fina, seca e de granulometria compreendida entre 0 e 2 mm. | m2 | 214,60 |                |             |                |
| 1.4.1.5  | Fornecimento e assentamento de Lancis guia (80x200x1000) tipo "Cimenteira do Louro" ou equivalente, incluindo abertura e tapamento de cabouco e fundação com (0,50x0,50m) em betão C12/15.   | ml | 51,09  |                |             |                |

## 1.5. REVESTIMENTO DE PAREDES

### 1.5.1 Emboços e rebocos

|         |   |                |         |  |  |  |
|---------|---|----------------|---------|--|--|--|
| 1.5.1.1 | Fornecimento e execução de enchimento e regularização de <b>paramentos exteriores de reboco areado fino</b> tipo "Secil Argamassas", ou equivalente, Ref. RHP Médio Exterior, para aplicações projectadas, com colocação de malha de fibra de vidro anti-álcalis no centro da espessura da argamassa, para armá-la e reforçá-la nos pontos singulares. Incluindo parte proporcional de preparação da superfície suporte, colocação de malha de fibra de vidro anti-álcalis para reforço de encontros entre materiais diferentes e nas testas de laje, formação de juntas, rincões, mestras, arestas, ressaltos, ombreiras, padieiras, remates nos encontros com paramentos, revestimentos ou outros elementos assentes na sua superfície. | m <sup>2</sup> | 1094,12 |  |  |  |
|---------|---|----------------|---------|--|--|--|

## MAPA DE QUANTIDADES

PROJETO DE EXECUÇÃO  
REQUALIFICAÇÃO E REABILITAÇÃO ENERGÉTICA DO PAVILHÃO DESPORTIVO - A2

| ARTIGO                               | DESIGNAÇÃO  | un             | QUANT. | PREÇO UNITÁRIO | PREÇO TOTAL | PREÇO CAPÍTULO |
|--------------------------------------|---|----------------|--------|----------------|-------------|----------------|
| <b>1.5.2 Reboco exterior térmico</b> |   |                |        |                |             |                |
| 1.5.2.1                              | Fornecimento e aplicação de <b>reboco de isolamento térmico</b> , tipo "Secil Argamassas", ou equivalente, ref. ISODUR, em paramentos exteriores com o seguinte sistema:<br><br>Preparação da superfície, incluindo a aplicação da ponte de aderência SecilTEK AD 90; aplicação da argamassa projectada Isodur através de cordões horizontais, de baixo para cima, para espessuras superiores a 40 mm deve ser aplicado várias camadas de igual espessura com o máximo de espessura por camada de 40 mm, ao fim de cada camada proceder ao seu nivelamento e quando terminado a espessura total, proceder à preparação da superfície de reboco, permitindo uma maior aderência à camada de regularização;<br><br>Regularização do reboco térmico através da argamassa Adhere Vit Fibra FLEX, aplicado por barramento em duas camadas de 2 mm cada, e rede de vibra de vidro SecilVit Rede 160 incorporada entre camadas, obtendo uma camada total armada no mínimo de 4 mm, preparação do acabamento; Aplicação do acabamento areado fino tipo "Flexdur", ou equivalente, com as demãos necessárias ao acabamento previsto, incluindo todo o tipo de remates, perfis, e demais acessórios à sua boa execução, tudo conforme Condições Técnicas Especiais, peças desenhadas e especificações do fabricante.<br><br>Reboco de isolamento térmico com 8 cm de espessura. |                |        |                |             |                |
| 1.5.2.1.1                            | Cor cinza ral 7016. Referência em alçados 2.  | m <sup>2</sup> | 259,46 |                |             |                |

## 1.6. SERRALHARIAS

### 1.6.1 Vãos em alumínio

|           |  |    |       |  |  |  |
|-----------|--|----|-------|--|--|--|
| 1.6.1.1   | Fornecimento e montagem de <b>vãos exteriores basculantes</b> em sistema de caixilharia de <b>alumínio com ruptura térmica</b> tipo "Sapa" ou equivalente, ref. Bzi Oculto, termolacada à cor cinza, linhas retas, vidro duplo 6+14+44.2 (vidro exterior temperado tipo "SGG" ou equivalente, ref. PLANICLEAR 6 mm e capa tipo "Planitherm ultra N" ou equivalente, com caixa de ar com 14 mm e vidro interior laminado tipo "SGG" ou equivalente, ref. Stadip 44.2 com PVB silence 0,76 mm), com puxador de muleta do sistema, incluindo todos os trabalhos de construção civil e acessórios, ferragens e todos os pertences, totalmente montada e testada, conforme Mapa de Vãos Exteriores e especificações do fabricante. (altura x largura) |    |       |  |  |  |
| 1.6.1.1.1 | VE01, janela de 1 folha basculante, dimensão 1,00x0,70m, ral 7016.   | un | 11,00 |  |  |  |
| 1.6.1.1.2 | VE02, vão de 1 folha basculante + 1 folha fixa, dimensão 1,00x2,70m, ral 7016.   | un | 4,00  |  |  |  |
| 1.6.1.1.3 | VE03, vão de 1 folha basculante + 1 folha fixa, dimensão 1,00x2,70m, ral 7016.   | un | 1,00  |  |  |  |

## MAPA DE QUANTIDADES

PROJETO DE EXECUÇÃO  
REQUALIFICAÇÃO E REABILITAÇÃO ENERGÉTICA DO PAVILHÃO DESPORTIVO - A2

| ARTIGO           | DESIGNAÇÃO   | un | QUANT. | PREÇO UNITÁRIO | PREÇO TOTAL | PREÇO CAPÍTULO |
|------------------|--|----|--------|----------------|-------------|----------------|
| <b>1.6.1.2</b>   | Fornecimento e montagem de <b>portas exteriores</b> em sistema de <b>caixilharia de alumínio com ruptura térmica</b> tipo "Sapa" ou equivalente, ref. Thermo 74, termolacada à cor cinza, linhas retas, vidro duplo 6+14+44.2 (vidro exterior temperado tipo "SGG, ref. PLANICLEAR" 6 mm e capa tipo "Planitherm ultra N" ou equivalente, com caixa de ar com 14 mm e vidro interior laminado tipo "SGG, ref. Stadip 44.2" ou equivalente com PVB silence 0,76 mm), com puxador de muleta do sistema, ferragens e todos os pertences, totalmente montada e testada, conforme Mapa de Vãos e especificações do fabricante. (altura x largura)   |    |        |                |             |                |
| <b>1.6.1.2.1</b> | VE04, porta de 1 folha batente + bandeira basculante, dimensão 1,00x2,70m, ral 7016.   | un | 1,00   |                |             |                |
| <b>1.6.1.2.2</b> | VE05, porta de 2 folhas batente + 2 folhas fixas, dimensão 4,82x3,05m, ral 7016, com mola aérea deslizante e barra anti-pânico.  | un | 1,00   |                |             |                |
| <b>1.6.1.3</b>   | Fornecimento e montagem de <b>vãos exteriores de grande altura com portas</b> em sistema de <b>caixilharia de alumínio com ruptura térmica</b> tipo "Sapa" ou equivalente, ref. Elegance 52 ST + ref. Thermo 74, termolacada à cor cinza, linhas retas, vidro duplo 6+14+44.2 (vidro exterior temperado tipo "SGG, ref. PLANICLEAR" 6 mm e capa tipo "Planitherm ultra N" ou equivalente, com caixa de ar com 14 mm e vidro interior laminado tipo "SGG, ref. Stadip 44.2" ou equivalente com PVB silence 0,76 mm), com puxador de muleta do sistema, ferragens e todos os pertences, totalmente montada e testada, conforme Mapa de Vãos e especificações do fabricante. (altura x largura) |    |        |                |             |                |
| <b>1.6.1.3.1</b> | VE07, porta de 2 folhas batente + 2 folhas fixas, dimensão 1,80x7,33m, ral 7016, com barra anti-pânico.  | un | 1,00   |                |             |                |
| <b>1.6.1.3.2</b> | VE08, porta de 2 folhas batente + 2 folhas fixas, dimensão 1,80x7,33m, ral 7016, com barra anti-pânico.  | un | 1,00   |                |             |                |
| <b>1.6.1.3.3</b> | VE09, porta de 2 folhas batente + 2 folhas fixas, dimensão 1,80x6,24m, ral 7016, com barra anti-pânico.  | un | 1,00   |                |             |                |
| <b>1.6.1.4</b>   | Fornecimento e montagem de porta de <b>armário</b> para exterior, em sistema de caixilharia de <b>alumínio</b> tipo "Sapa" ou equivalente, ref. B90, termolacada à cor cinza, linhas retas, painel opaco, com fechadura, ferragens e todos os pertences, totalmente montada e testada. Porta de armário de duas folhas, dimensão 1,2x3,05m   | un | 1,00   |                |             |                |

## MAPA DE QUANTIDADES

PROJETO DE EXECUÇÃO  
REQUALIFICAÇÃO E REABILITAÇÃO ENERGÉTICA DO PAVILHÃO DESPORTIVO - A2

| ARTIGO                        | DESIGNAÇÃO  | un | QUANT. | PREÇO UNITÁRIO | PREÇO TOTAL | PREÇO CAPÍTULO |
|-------------------------------|---|----|--------|----------------|-------------|----------------|
| <b>1.6.1.5</b>                | Fornecimento e assentamento de sistema de revestimento com lâminas fixas em alumínio termolacado tipo "SAPA" ou equivalente, ref. MW 309/310, à cor cinza RALL 7016, incluindo estrutura de fixação e suporte, perfis verticais e horizontais, calços, fixações, acessórios, peças de remate e respetivos acessórios necessários à sua montagem e funcionamento, de acordo com as especificações técnicas do fabricante e com respeito pelo disposto no Mapa Vãos Exteriores. |    |        |                |             |                |
| <b>1.6.1.5.1</b>              | VE06, porta de 2 folhas batente, dimensão 2,20x2,40m, ral 7016.   | un | 1,00   |                |             |                |
| <b>1.6.1.6</b>                | Fornecimento e colocação de portão de enrolar industrial automatizado "HORMANN" série "DD", formado por painel em alumínio HR 116 A, de cor branco RAL 9010. Abertura automática com automatismo DD40 (incluído). Incluindo protecção da engrenagem e revestimento da cortina PCDD com VDD, moldura estrutural para suporte do portão, guias e todos demais acessórios para um perfeito funcionamento, fechadura central com chave de segurança e cremona de                  |    |        |                |             |                |
| <b>1.6.1.6.1</b>              | VE10, portão de enrolar 1 folha, dimensão 3,00x4,00m, cor branco.   | un | 1,00   |                |             |                |
| <b>1.6.2 Guardas e escada</b> |   |    |        |                |             |                |
| <b>1.6.2.1</b>                | Fornecimento e instalação completa de guarda metálica, executada com perfis tubulares de aço inox escovado, composto por corrimão em tubo de aço com 42mm de diâmetro, elementos tubulares verticais de fixação ao chão, e todos os acessórios necessários à sua fixação, com respeito pelo disposto nas peças desenhadas e condições técnicas especiais. Rampa exterior, com 1,1m de altura.   | ml | 16,28  |                |             |                |
| <b>1.6.2.2</b>                | Fornecimento e montagem de escada homem de acesso à cobertura, em varões metálicos fixos diretamente à parede exterior, incluindo elementos de fixação, bem como todos os trabalhos e acessórios necessários.   | ml | 13,00  |                |             |                |

## 1.7. PINTURAS E TRATAMENTOS

### 1.7.1 Pinturas exteriores

**1.7.1.1** Execução de tratamento de **pinturas em paredes e tetos exteriores** previamente pintadas, com o seguinte sistema de pintura tipo "CIN" ou equivalente:

Sistema de pintura : Lavagem da parede existente e aplicação de primário aquoso tipo "Cinolite HP, ref. 10-850" ou equivalente, aplicado numa demão; Aplicação de tinta aquosa 100% acrílica para proteção de fachadas com acabamento mate, tipo "Nováqua HD , ref. 10-125" ou equivalente, aplicado em duas ou três demãos, devendo a primeira ser diluída a 10% com água e as restantes a 5%.

|                  |   |                |         |  |  |  |
|------------------|---|----------------|---------|--|--|--|
| <b>1.7.1.1.1</b> | Em paredes exteriores com reboco, cor branco ral 9010, referência em alçado 1.    | m <sup>2</sup> | 1094,12 |  |  |  |
| <b>1.7.1.1.2</b> | Em paredes exteriores com reboco térmico, cor cinza 7016, referência em Alçado 2. | m <sup>2</sup> | 259,46  |  |  |  |

## MAPA DE QUANTIDADES

PROJETO DE EXECUÇÃO  
REQUALIFICAÇÃO E REABILITAÇÃO ENERGÉTICA DO PAVILHÃO DESPORTIVO - A2

| ARTIGO    | DESIGNAÇÃO  | un             | QUANT. | PREÇO UNITÁRIO | PREÇO TOTAL | PREÇO CAPÍTULO |
|-----------|---|----------------|--------|----------------|-------------|----------------|
| 1.7.1.1.3 | Em paredes exteriores com reboco existente, cor cinza ral 7016, referência em alçado 7. | m <sup>2</sup> | 181,12 |                |             |                |
| 1.7.1.1.4 | Em tetos exteriores, cor branco ral 9010.   | m <sup>2</sup> | 7,92   |                |             |                |

### 1.8. DIVERSOS

#### 1.8.1 Construção Civil/Instalações

|         |  |    |      |  |  |  |
|---------|--|----|------|--|--|--|
| 1.8.1.1 | Trabalhos de Construção Civil de apoio a todas as especialidades e montagens de equipamentos, incluindo abertura e fechos de roços, rasgos, ranhuras, etc. necessários às diversas instalações das especialidades, executados conforme traçado da rede e indicações dos projectos respectivos. | vg | 1,00 |  |  |  |
| 1.8.1.2 | Encargos e ensaios águas e esgotos, incêndios, electricidade, etc., etc.   | vg | 1,00 |  |  |  |
| 1.8.1.3 | Documentos técnicos, quadros esquemáticos, telas finais e original dos traçados em CD e uma cópia em papel de todas as instalações e especialidades de todos os projectos.   | vg | 1,00 |  |  |  |

#### 1.8.2 Limpezas

|         |  |    |      |  |  |  |
|---------|--|----|------|--|--|--|
| 1.8.2.1 | Fornecimento e execução de limpeza geral de todos os locais intervencionados, incluindo todos os materiais e trabalhos necessários á sua boa execução, após a conclusão da obra, de modo a poder ter utilização imediata, pelo Dono de Obra. | vg | 1,00 |  |  |  |
|---------|--|----|------|--|--|--|

Coimbra, dezembro 2016